



Semaine du 19 au 23 novembre 2018

 Produit local

 Le « fait maison »

 Produit d'ici et d'ailleurs

 Produit Bio

 Viande Française

LUNDI

Haricot vert
vinaigrette



Saucisse knacki
Colin pané

Boulgour
Poêlé de légumes

Yaourt nature
sucré

MARDI


Choux fleurs
sauce cocktail


 Sauté de bœuf
Filet de lieu sauce
 aurore

Pommes rissolées
Petits pois

Pomme

JEUDI

 Cake au chorizo
et sa crème

Sauté de dinde à
la portugaise
Cassolette de la
mer 

Purée
Carottes

Feuilleté portugais

VENDREDI

Salade composée

Jambon rôti
Gratin de moules

Riz
Courgettes aux
herbes de
provence

Yaourt flan

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 19 Novembre - Déjeuner														
H10012100 LIKE HARICOT VERT TER					X							X		
H10012872 SALADE DE PATE ET POIV	X	X												
H10012168 SARRAN BETTERAVES ET					X									
P10016186 COLIN PANE 1/4 CITRON		X		X										
P10016599 SAUCISSE KNACK														
L10013823 ANJOU POËLEE DE LÉGU														
L10013419 BOULGOUR PILAF		X	X						X					
F10011509 YAOURT NATURE SUCRE	X													
Lundi 19 Novembre - Dîner														
P10015452 HACHIS PARMENTIER (VB	X				X									
L10013455 SALADE VERTE (FRAIS)														
Mardi 20 Novembre - Déjeuner														
H10011874 CHOU FLEUR SAUCE AUR	X	X		X										
H10011761 CREPE FROMAGE	X	X	X											
H10011951 SALADE DE RIZ														
P11035383 FILET COLIN LIEU SAUCE	X	X		X										
P10016706 SAUTE DE BOEUF AU PAP		X												
L10235558 PETITS POIS (BTE)														
L10013602 POMMES CAMPAGNARDE														
D10010593 CDV POMME														
Mardi 20 Novembre - Dîner														
H10011990 OEUF AU NID AGRO			X											
P10016694 VIENNOISE DE DINDE 125		X	X											
L10013295 BLE	X	X												
L10013263 FONDUE DE POIREAUX	X													
Mercredi 21 Novembre - Déjeuner														
H10012420 CELERI REMOULADE (5/1)			X		X				X			X		

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
H10012473 MOUSSE DE TOMATE ET	X													
H10012701 SALADE AU BRIE ET RAISI	X													
H10012005 SALADE MEDITERANEEN		X												
P10015057 CROQUE CAMPAGNARD	X	X												
P10015451 LASAGNES BOLOGNAISE	X	X			X									
P10014606 OMELETTE NATURE (OLI	X		X											
P10015340 POISSONNETTE CUITE		X		X										
L10013287 PELE MELE PROVENCAL														
L10013462 SARRAN COQUILLETTE B		X	X						X					
F10011439 CAMEMBERT 45%MG (240	X													
F10011497 FONDU PRESIDENT (16.6G	X		X											
F10011493 FRAIDOU (16.6 G) POR	X													
F10011509 YAOURT NATURE SUCRE	X													
D10010325 COMPOTE TOUS FRUITS (
D10010428 FRUITS DE SAISON														
D11035880 PANNA COTTA MYRTILLE	X													
D10010501 POMME AU FOUR (FRAIS)	X													
Mercredi 21 Novembre - Diner														
P10014330 FILET DE LIEU A LA CREM	X	X		X										
P10015353 PAELLA CAMARGUAISE			X				X	X	X					
Jeudi 22 Novembre - Déjeuner														
H10011987 ASSIETTE DE CHARCUTE	X	X	X		X				X	X		X		
H11290279 INNO 2018 CHOU BLANC A			X		X							X		
H10013201 POTAGE DE CHOU VERT					X									
P10016724 CASSOLETTE DE LA MER		X		X	X		X	X	X					
P10016762 EMINCE DE DINDE A LA P	X	X		X	X									
L11247636 INNO 2018 CAROTTES LA	X													
L10013948 PUREE DE POMMES DE T	X				X									

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
D11286001 INNO 2018 GATEAU PORT		X	X			X								
Jeudi 22 Novembre - Diner														
P10014129 PAUPIETTE DE VEAU		X								X				
L10013265 CHOUX FLEURS PERSILL														
L10013753 PATES COUDES	X	X												
Vendredi 23 Novembre - Déjeuner														
H11289654 INNO 2018 SALADE GRAO	X				X									
H10012166 SALADE VERTE														
H10011776 SAUCISSON A L'AIL		X			X									
P11285965 INNO 2018 MOULES A LA		X						X						
P10015146 JAMBON GRILLE AU PORT	X	X			X									
L10013257 COURGETTES AUX HERB														
L10013298 RIZ PILAF														
F10011537 YAOURT AROMATISE	X													
Vendredi 23 Novembre - Diner														
P10015568 PIZZA KEBAB BASE TOMA	X	X				X				X				
L10013455 SALADE VERTE (FRAIS)														