



Semaine du 3 au 7 décembre 2018

 Produit local


 Le « fait maison »

 Produit d'ici et d'ailleurs

 Produit Bio

 Viande Française



LUNDI

 Potage maison
Penne colombine
Filet de colin à l'oseille
Penne
Haricot beurre
Banane

MARDI

Tomate vinaigrette
Saucisse de strasbourg
Filet de lieu sauce blanche
Lentilles
Carottes au jus
Yaourt nature sucré

JEUDI

Charcuterie ou carottes
Nuggets de volaille 
 Dos de colin
Purée
Poêlé de légumes
Cake aux pommes

VENDREDI

Taboulé
Colombo de porc
Gratin de poisson
Blé
Brocolis
Compote de fruits

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 03 Décembre - Déjeuner														
H10011960 CHOU ROUGE MAIS VINAI					X							X		
H10889641 INNO 2016 SMOOTHIE BE	X				X									
H10013193 POTAGE LEGUMES									X					
P10014329 FILET DE LIEU SAUCE OS	X	X		X	X									
P10016094 PENNES COLOMBINE	X	X			X									
L10013680 HARICOTS BEURRE ASSA														
L10013730 PENNE	X	X												
D10010848 BANANES														
Lundi 03 Décembre - Diner														
P11112344 EMINCE DE DINDE SAUCE	X													
L10013265 CHOUX FLEURS PERSILL														
L11290128 INNO 2019 RIZ CAMARGUE			X						X					
Mardi 04 Décembre - Déjeuner														
H10012420 CELERI REMOULADE (5/1)			X		X				X			X		
H10012570 QUICHE LORRAINE (65 GR	X	X	X											
H10012867 SALADE DE LENTILLES TE					X							X		
P10153898 FILET COLIN SAUCE BLAN	X	X		X					X					
P10014824 SAUCISSE DE STRASBOU		X												
L10013328 CDV COURGETTE A LA PE	X													
L11187111 LENTILLES BLONDES AU J	X													
F10011509 YAOURT NATURE SUCRE	X													
Mardi 04 Décembre - Diner														
P10015451 LASAGNES BOLOGNAISE	X	X			X									
L10013455 SALADE VERTE (FRAIS)														
Mercredi 05 Décembre - Déjeuner														
P11126944 WRAP MEXICAN TOUCH (2	X	X												
L10155559 RIZ CRÉOLE														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Mercredi 05 Décembre - Diner														
P10015232 CHAUSSON DE VOLAILLE	X	X							X					
L10013263 FONDUE DE POIREAUX	X													
L10013948 PUREE DE POMMES DE T	X				X									
Jeudi 06 Décembre - Déjeuner														
H10013213 DIPS DE CAROTTES SAUC	X		X		X							X		
H10012166 SALADE VERTE														
H10011779 SAUCISSONS EN DUO		X			X									
P10016255 DUO DE POISSONS				X	X									
P10014195 GALOPIN DE VEAU GRILL			X							X				
L10013803 POËLÉE DE GUYANE									X					
L10013955 PUREE DE CAROTTE (MAI	X													
D10011004 CAKE AUX POMMES		X	X											
Jeudi 06 Décembre - Diner														
P11187524 TAJINE POULET AUX DAT		X												
L10013475 INNO RAGOUT DE LEGUM			X						X			X		
L10013305 SEMOULE		X												
Vendredi 07 Décembre - Déjeuner														
H10011874 CHOU FLEUR SAUCE AUR	X	X		X										
H10012889 SALADE DOUCEUR					X							X		
H10012425 TABOULE MERIDIONALE (X												
P10014577 COLOMBO DE PORC		X										X		
P10890012 FILET DE COLIN MEUNIER	X	X	X	X										
L10013295 BLE	X	X												
L10013259 BROCOLIS	X													
D10010353 COMPOTE DE POMME EPI														
Vendredi 07 Décembre - Diner														
P10078286 ALOUETTE BOEUF SCE C	X	X			X				X	X				