




Semaine du 17 au 21 décembre 2018

 Produit local

 Le « fait maison »

 Produit d'ici et d'ailleurs

 Produit Bio

 Viande Française

LUNDI

Salade de pois
chiche

Cordon bleu
pavé de colin à la
tomate

Riz
Ratatouille

Mousse chocolat

MARDI

Carottes râpées


Palette à la
provençale
Œuf dur sauce
mornay

 Boulgour
Epinards à la
crème

Compote

JEUDI

 Potage aux
légumes

 Rougail de
saucisses
Feuilleté de
poisson

Coquillettes
Carottes

Yaourt aromatisé

VENDREDI

Repas de noel

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 17 Décembre - Déjeuner														
Salade de lentilles buchette et miel	X	X			X				X					
Salade douceur					X							X		
Soupe à l'oignon			X		X				X					
Cordon bleu	X	X	X							X				
Pavé de colin à la provençale				X	X									
Ratatouille														
Riz créole														
Edam	X													
Mousse chocolat au lait	X													
Lundi 17 Décembre - Dîner														
Steak haché														
Carottes à la crème	X													
Penne	X	X												
Mardi 18 Décembre - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette maison					X							X		
Salade colombienne														
Cœufs durs gratinés sauce Mornay	X	X	X											
Palette de porc à la provençale	X	X			X									
Bouggour pilaf		X	X						X					
Choux-fleurs persillés														
Saint-Paulin	X													
Compote de pommes et pêches														
Mardi 18 Décembre - Dîner														
Raclette	X	X								X		X		
Endives braisées					X									
Pommes de terre au four	X													
Mercredi 19 Décembre - Déjeuner														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 17 Décembre - Déjeuner														
Salade de lentilles buchette et miel	X	X			X				X					
Salade douceur					X							X		
Soupe à l'oignon			X		X				X					
Cordon bleu	X	X	X							X				
Pavé de colin à la provençale				X	X									
Ratatouille														
Riz créole														
Edam	X													
Mousse chocolat au lait	X													
Lundi 17 Décembre - Dîner														
Steak haché														
Carottes à la crème	X								X					
Penne	X	X												
Mardi 18 Décembre - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette maison					X							X		
Salade colombienne														
Ceufs durs gratinés sauce Mornay	X	X	X											
Palette de porc à la provençale	X	X			X									
Boullgour pilaf		X	X						X					
Choux-fleurs persillés														
Saint-Paulin	X													
Compôte de pommes et pêches														
Mardi 18 Décembre - Dîner														
Raclette	X	X								X		X		
Endives braisées					X									
Pommes de terre au four	X													
Mercredi 19 Décembre - Déjeuner														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Sandwich baguette bacon mimolette	X	X			X							X		
Pommes de terre sautées														
Mercredi 19 Décembre - Diner														
Risotto de blé à la catalane		X												
Jeudi 20 Décembre - Déjeuner														
Club canard	X	X			X					X				
Pain de poisson	X	X	X	X	X							X		
Salade de fête	X	X	X	X	X		X			X		X		
Cassiolette de la mer		X		X	X		X	X	X					
Fricassé de dinde aux marrons	X								X					
Haricots verts aux marrons														
Pommes noisettes														
Camembert	X													
Cotentin	X													
Yaourt nature sucré	X													
Bûche de Noël au chocoïat	X	X	X							X				
Salade de fruits														
Jeudi 20 Décembre - Diner														
Rôti de veau farci persillé	X		X		X									
Courgettes saveur du jardin														
Pommes paillassons														
Vendredi 21 Décembre - Déjeuner														
Coquillettes sauce cocktail		X	X		X				X			X		
Potage à la paysanne	X				X				X					
Salade verte aux agrumes														
Feuilleté de poisson au beurre blanc	X	X	X	X	X									
Rougail de saucisse fumée														
Carottes forestières	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Coquillettes		X												
Yaourt nature sucré	X													
Vendredi 21 Décembre - Diner														
Frittata à l'artichaut	X		X						X					
Légumes tajine														
Semoule		X												
Assortiment de fromages et laitages	X													
Croûte noire	X													
Cocktail de fruits														
Corbeille de fruits														
Gâteau au chocolat		X	X											
Ligeois au café	X													