




# Semaine du 7 au 11 janvier 2019

 Produit local

 Le « fait maison »

 Produit d'ici et d'ailleurs

 Produit Bio

 Viande Française

## LUNDI

Taboulé

Emincé de dinde

 basquaise

Filet de lieu

Riz créôle

Haricot vert

Yaourt

## MARDI

 Potage ou saucisson

Boulette de bœuf

Omelette

Semoule

Légumes

couscous

Galette des rois

## JEUDI

 Carottes râpées

Sauté de bœuf

 Nugget de poisson

Purée


Epinards à la crème

Compote

## VENDREDI

œuf dur

Gratin de macaronis au jambon

 Blanquette de colin

Macaronis

Ratatouille

Clémentines

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 07 Janvier - Déjeuner</b>														
Potage aux courgettes	X				X									
Salade de lentilles vinaigrette terroir					X							X		
Saucisson à l'ail		X			X					X				
Emincé de dinde basquaise		X			X									
Filet de lieu sauce curry	X	X		X	X									
Haricots beurre saveur du midi														
Riz de grand-mère														
Yaourt nature sucré	X													
<b>Lundi 07 Janvier - Diner</b>														
Spaghetti à la bolognaise	X	X			X									
Spaghetti	X	X												
<b>Mardi 08 Janvier - Déjeuner</b>														
Betteraves à l'échalote														
Salade d'endives														
Taboulé		X												
Boulettes de bœuf au curry	X	X			X					X				
Omelette sauce basquaise	X	X	X		X									
Légumes de couscous									X			X		
Semoule		X												
Croûte noire	X													
Corbeille de fruits														
Galette des rois	X	X	X			X								
<b>Mardi 08 Janvier - Diner</b>														
Rôti de dinde au jus					X									
Gratin de butternuts	X	X												
Pommes rôsti aux légumes									X					
<b>Mercredi 09 Janvier - Déjeuner</b>														

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Wrap mexicain	X	X												
Frites														
Salade verte														
<b>Mercredi 09 Janvier - Diner</b>														
Sauté de porc sauce caramel		X												
Tranche de foie sauce poivre vert	X	X			X									
Chop suey de légumes														
Riz créole														
<b>Jeudi 10 Janvier - Déjeuner</b>														
Avocat en salade					X							X		
Carottes râpées vinaigrette maison					X							X		
Salade de riz														
Bœuf bourguignon		X												
Nuggets de poisson		X		X										
Epinards à la crème	X													
Purée de pommes de terre	X				X									
Camembert	X													
Yaourt aromatisé	X													
Ananas sirop épice														
Compote de poires														
Corbeille de fruits														
<b>Jeudi 10 Janvier - Diner</b>														
Accras de poisson		X	X	X										
Roulade aux olives					X					X				
Salade impériale														
Tarte fine pissaladière		X												
Croque niçois	X	X												
Omelette	X		X											

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Polisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Blé	X	X												
Ratatouille														
Salade verte														
Assortiment de fromages et laitages	X													
Mimolette	X													
Brownies aux noix maison	X	X	X			X								
Corbeille de fruits														
Riz au lait du Maharajah	X					X								
Rocher coco			X											
<b>Vendredi 11 Janvier - Déjeuner</b>														
Oufs durs mimosa			X		X							X		
Pâté de foie	X	X			X					X		X		
Salade douceur					X							X		
Gratin de Macaroni au jambon	X	X												
Saumonette sauce basquaise		X		X	X									
Macaroni	X	X												
Ratatouille														
Corbeille de fruits														
Façon tarte citron meringuée	X	X	X											
Salade de fruits														
<b>Vendredi 11 Janvier - Diner</b>														
Pizza marguerite	X	X				X								
Salade verte														