




Semaine du 14 au 18 janvier 2019

 Produit local

 Le « fait maison »

 Produit d'ici et d'ailleurs

 Produit Bio

 Viande Française

LUNDI

Pamplemousse

 Chili con carne

 Filet de lieu noir

Riz créole
Brunoise de
légumes

Flan au chocolat

MARDI

Friand au fromage

Nugget de volaille
Omelette

Boulgour
Carottes à la
crème

Banane

JEUDI

Coleslaw



 Filet de colin
Fricadelle de
bœuf

Semoule
Petits pois
carottes

Moelleux au citron

VENDREDI

Cervelas
vinaigrette

 Lasagne
bolognaise
Blanquette de
 poisson
Coquillettes
Haricots verts

Yaourt nature