



Semaine du 21 au 25 janvier 2019

 Produit local

 Le « fait maison »

 Produit d'ici et d'ailleurs

 Produit Bio

 Viande Française

LUNDI

Betterave rouge

 Colombo de volaille

Filet de colin à l'orange

Choux fleurs
Pommes vapeur

Banane

MARDI

 Potage maison

Tomate farcie
Omelette

Pommes rissolées
Piperade

Flan nappé au caramel

JEUDI

Friand à la viande



Beignet de calamars
Burger de veau

Coquillettes
Poêlé de légumes

 Marbré maison

VENDREDI

Salade composée

 Parmentier de poisson
 Rôti de porc

Purée
Carotte à la ciboulette

Yaourt aromatisé

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 21 Janvier - Déjeuner														
Betteraves sauce crémeuse	X													
Panpiémoussé														
Colombo de volaille		X												
Filet de colin sauce à l'orange	X			X	X									
Lentilles	X													
Poêlée de Guyane									X					
Pommes vapeur														
Banane														
Rocher coco chocolat			X							X				
Lundi 21 Janvier - Dîner														
Noix joue de boeuf dijonnaise	X	X			X							X		
Chou vert braisé	X													
Pommes grenailles rôties	X													
Mardi 22 Janvier - Déjeuner														
Potage Longchamps	X				X									
Rillettes à la sardine	X		X	X	X							X		
Salade Ninon							X							
Omelette	X		X											
Tomate farcie										X				
Piperade	X													
Riz créole														
Corbeille de fruits														
Fian nappé au caramel	X													
Mardi 22 Janvier - Dîner														
Chausson lyonnais	X	X	X											
Macaroni saveur orientale					X								X	
Navets saveur antillaise														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Mercredi 23 Janvier - Déjeuner														
Paëlla poulet	X				X		X	X						
Pommes grenailles rôties	X													
Salade verte														
Mercredi 23 Janvier - Diner														
Côte de porc														
Courgettes saveur du midi														
Pommes de terre sautées														
Jeudi 24 Janvier - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Endives aux pommes et noix					X	X								
Friand à la viande	X	X												
Beignets de calamars		X						X						
Burger veau forestier	X	X	X										X	
Coquillettes		X												
Poêlée aux légumes														
Croûte noire	X													
Gouda	X													
Corbeille de fruits														
Gâteau marbre		X	X											
Jeudi 24 Janvier - Diner														
Kefta d'agneau sauce romarin		X			X					X				
Ratatouille et semoule		X												
Vendredi 25 Janvier - Déjeuner														
Œufs durs mimosa			X		X							X		
Pizza au fromage	X	X												
Salade verte														
Painentier de poisson	X	X		X	X					X				

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Mercredi 23 Janvier - Déjeuner														
Paëlla poulet	X				X		X	X						
Pommes grenailles rôties	X													
Salade verte														
Mercredi 23 Janvier - Diner														
Côte de porc														
Courgettes saveur du midi														
Pommes de terre sautées														
Jeudi 24 Janvier - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Endives aux pommes et noix					X	X								
Friand à la viande	X	X												
Beignets de calamars		X						X					X	
Burger veau forestier	X	X	X											
Coquillettes		X												
Poêlée aux légumes														
Croûte noire	X													
Gouda	X													
Corbeille de fruits														
Gâteau marbré		X	X											
Jeudi 24 Janvier - Diner														
Kefta d'agneau sauce romarin		X			X					X				
Ratatouille et semoule		X												
Vendredi 25 Janvier - Déjeuner														
Œufs durs mimosa			X		X							X		
Pizza au fromage	X	X												
Salade verte														
Parmentier de poisson	X	X		X	X					X				

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Rôti de porc au jus	X									X				
Carottes à la ciboulette	X													
Purée de pommes de terre	X				X									
Yaourt aromatisé	X													
Compote de pommes et cassis														
Corbeille de fruits														
Vendredi 25 Janvier - Dîner														
Salade Corinne					X							X		
Pizza Bolognaise	X					X				X		X		X
Salade verte														