




Semaine du 28 janvier au 1 février 2019

 Produit local

 Le « fait maison »



 Produit d'ici et d'ailleurs

 Produit Bio

 Viande Française

LUNDI

Cervelas
vinaigrette

  Boulette de bœuf
à la tomate

 Gratin de colin

Coquillettes
Navets braisés

Compote de poire

MARDI

 Potage dubarry

Poulet rôti
Feuilleté de
poisson

Fondue de
poireaux
Blé

Clémentines

JEUDI

Betterave et maïs

 Rougail de
saucisse



Filet de saumon

Riz grand-mère
Salsifis

Cake à l'orange

VENDREDI

Crêpe au fromage

 Emincé de volaille
 Filet de colin

Boulgour
Carottes à l'ail

Crêpe au chocolat

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 28 Janvier - Déjeuner														
Cervelas vinaigrette					X							X		
Friand au fromage	X	X	X											
Iceberg vinaigrette orientale					X									
Boulettes de bœuf sauce tomate	X	X			X					X				
Gratin de la mer	X			X	X			X						
Coquillettes		X												
Navets braisés					X									
Yaourt nature sucré	X													
Compote de poires														
Corbeille de fruits														
Tarte tropézienne	X	X	X											
Lundi 28 Janvier - Diner														
Palette de porc sauce diable	X	X			X							X		
Carottes forestières	X													
Riz aux petits légumes									X					
Mardi 29 Janvier - Déjeuner														
Potage Dubarry	X				X									
Salade de maïs														
Salade verte aux croûtons	X	X												
Taboulé méridional		X												
Feuilleté de poisson au beurre blanc	X	X	X	X	X									
Poulet sauce poulet	X		X											
Blé	X	X												
Fondue de poireaux	X													
Coulommiers	X													
Yaourt nature sucré	X													
Clémentines														
Gâteau aux abricots	X	X	X			X								
Mardi 29 Janvier - Diner														
Sauté de bœuf au paprika		X												
Purée de carottes fraîches	X													
Ratatouille														
Mercredi 30 Janvier - Déjeuner														
Panini bolognaise	X	X			X									
Pommes frites														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Mercredi 30 Janvier - Diner														
Steak haché sauce barbecue VBF	X	X							X					
Gratin de salsifis	X	X												
Penne	X	X												
Jeudi 31 Janvier - Déjeuner														
Salade de betterave et maïs														
Salade de blé vinaigrette		X			X							X		
Salade de la terre					X							X		
Filet de saumon au curry	X	X		X	X									
Rougail de saucisses														
Riz de grand-mère														
Salsifis	X													
Tomme blanche	X													
Yaourt aromatisé	X													
Cake à l'orange	X	X	X											
Corbeille de fruits														
Jeudi 31 Janvier - Diner														
Quiche au saumon fumé	X	X	X	X					X					
Salade verte														
Montboissier	X													
Vendredi 01 Février - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette maison					X							X		
Crêpe au fromage	X	X	X											
Saucisson à l'ail		X			X									
Emincé de volaille au citron				X							X			
Filet de colin sauce tomate vanillée				X										
Boulgour pilaf		X	X						X					
Carottes à la ciboulette	X													
Edam	X													
Yaourt nature sucré	X													
Crêpe au chocolat	X	X	X											
Vendredi 01 Février - Diner														
Pizza kebab	X	X				X				X				
Brocolis	X													
Pommes noisettes														