

# Semaine du 4 au 8 février 2019



Produit local

Le « fait maison »



Produit d'ici et d'ailleurs



Produit Bio



Viande Française

## LUNDI

Crudités

Blanquette de poisson

Semoule  
Poêlé de légumes

Flan gélifié

## MARDI

Soupe aux vermicelles


Jambon de Paris  
Pavé du fromager


Purée  
Choux de Bruxelles

Compote pomme

## JEUDI

Salade de soja



 Nem au poulet  
Poisson à la chinoise

 Riz cantonnais  
 Légumes asiatiques

Cake noix de coco

## VENDREDI

 Cake aux 2 fromages

Nuggets de blé  
Omelette nature  
 Potatoes aux épices  
 Endives

Kiwi de l'Adour ou pomme locale

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 04 Février - Déjeuner</b>														
Chou rouge vinaigrette														
Macédoine mayonnaise			X		X							X		
Salade de blé à la méditerranéenne		X												
Filet de hoki à l'orange	X			X										
Rissolette de veau sauce champignons	X	X			X					X				
Ratatouille														
Semoule		X												
Coulommiers	X													
Flan à la vanille	X													
Gaufre fantasia	X	X	X							X				
<b>Lundi 04 Février - Diner</b>														
Chili con carne														
Saumonette sauce poivre vert	X	X		X	X									
Julienne de légumes	X								X					
Riz pilaf														
<b>Mardi 05 Février - Déjeuner</b>														
Avocat en salade					X							X		
Salade des Antilles	X	X			X							X		
Soupe aux vermicelles	X	X												
Jambon bruni savoyard	X	X												
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Choux de Bruxelles	X													
Purée de pommes de terre	X				X									
Compote de pommes et fraises														
<b>Mardi 05 Février - Diner</b>														
Chausson de volaille bolognaise	X	X							X					
Fenouil à la milanaise	X	X	X		X				X					
Penne	X	X												
<b>Mercredi 06 Février - Déjeuner</b>														
Croissant au jambon	X	X	X											
Carottes rondelles														
Pommes paillassons														
<b>Mercredi 06 Février - Diner</b>														
Côte de porc														
Choux-fleurs persillés														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Gratin dauphinois	X	X												
<b>Jeudi 07 Février - Déjeuner</b>														
Salade de soja														
Salade thaï croquante		X	X	X	X		X			X				
Samossa de poulet		X	X							X		X		
Nems au poulet		X		X						X				
Poulet à la citronnelle		X	X						X	X				
Riz cantonnais			X											
Légumes à l'asiatique		X								X				
Cake à la noix de coco	X	X	X											
Corbeille de fruits														
Mousse aux litchis et framboises	X									X				
<b>Jeudi 07 Février - Dîner</b>														
kefta à l'agneau aux amandes	X	X			X	X				X				
Légumes tajine									X					
Semoule aux épices	X	X										X		
<b>Vendredi 08 Février - Déjeuner</b>														
Cake aux deux fromages	X	X	X											
Dips de carottes sauce aneth	X		X		X							X		
Soupe aux vermicelles	X	X												
Nuggets de blé		X							X					
Omelette au fromage	X		X											
Endives en gratin	X	X												
Potatoes spicy		X												
Cookies chocolat façon pain perdu	X		X							X				
Kiwi														
Pommes														
<b>Vendredi 08 Février - Dîner</b>														
Pizza Marguerite	X	X								X				
Salade verte														