




Semaine du 4 au 8 mars 2019

 Produit local

 Le « fait maison »

 Produit d'ici et d'ailleurs

 Produit Bio

 Viande Française

LUNDI

MARDI

JEUDI


VENDREDI

Macédoine

Pizza



Salade de mâche

 Sauté de porc
Filet de lieu

Boulette de bœuf
Nugget de
poisson

Escalope de
dinde
Omelette

Salade de
lentilles
Colin meunière

Légumes
Blé

Semoule
Ratatouille

Purée
Courgettes à l'ail

Coquillettes
Epinards

Compote de
pommes

Fruits de saison

 Cake au miel

Yaourt aromatisé

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 04 Mars - Déjeuner														
Betteraves sauce crémeuse	X													
Chou rouge maïs vinaigrette maison					X							X		
Macédoine mayonnaise			X		X							X		
Filet de lieu à l'américaine	X	X		X	X									
Sauté de porc sauce poire	X				X							X		
Blé	X	X												
Chou vert braisé	X													
Croûte noire	X													
Fromy	X													
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Compote de pommes														
Corbeille de fruits														
Lundi 04 Mars - Diner														
Rôti de porc au jus	X									X				
Fenouil braisé					X									
Haricots blancs à la bretonne	X													
Mardi 05 Mars - Déjeuner														
Endives en salade et citron														
Mini-pizza	X	X												
Salade Rochelle									X					
Boulettes de bœuf sauce tomate	X	X			X					X				
Nuggets de poisson		X		X										
Pèle-mêle provençal														
Semoule		X												
Bleu	X													
Emmental	X													
Petit moulé	X													
Banane														
Mardi 05 Mars - Diner														
Pizza aux quatre saisons	X	X												
Salade verte														
Yaourt aux fruits	X													
Mercredi 06 Mars - Déjeuner														
Cheese burger	X	X			X				X				X	
Pommes frites														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Yaourt aromatisé	X													
Mercredi 06 Mars - Diner														
Steak haché														
Papillons à la paysanne (Sarran)		X			X							X		
Salsifis en persillade														
Jeudi 07 Mars - Déjeuner														
Crêpe au fromage	X	X	X											
Pamplemousse														
Salade du maraîcher					X							X		
Escalope de dinde à la crème	X	X		X										
Omelette au fromage	X		X											
Courgettes saveur du midi														
Purée de pommes de terre	X				X									
Edam	X													
Fondu Président	X		X											
Mimolette	X													
Cake au miel	X	X	X											
Corbeille de fruits														
Jeudi 07 Mars - Diner														
Sauté de veau aux olives		X			X									
Boullgour aux petits légumes		X							X					
Ragoût de légumes			X						X			X		
Vendredi 08 Mars - Déjeuner														
Salade de lentilles vinaigrette terroir					X							X		
Salade de riz														
Salade verte aux agrumes														
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
Sauce carbonara	X	X												
Coquillettes		X												
Epinards à la béchamel	X	X												
Yaourt aromatisé	X													
Flan nappé au caramel	X													
Vendredi 08 Mars - Diner														
Paëlla camarguaise			X				X	X	X					
Brunoise de légumes	X								X					
Riz pilaf														