




# Semaine du 11 au 15 mars 2019

 Produit local

 Le « fait maison »

 Produit d'ici et d'ailleurs

 Produit Bio

 Viande Française

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

Repas Partage

Celeri rémoulade  
Crudités

Sauté de dinde  
Gratin de la mer

Riz créole  
Courgettes

Tomate  
Salade de  
lentilles

Nugget's de  
dinde  
Coquilles de  
poisson

Macaroni

Salade de  
pommes de terre  
Salade impériale

Colin au citron  
Omelette

Boulgour  
Pêlé-mêlé  
provençal

[LISTE DES ALLERGENES](#)

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 11 Mars - Déjeuner</b>														
Betteraves à la vinaigrette					X							X		
Salade verte					X							X		
Saucisson à l'ail		X			X									
Boulettes de bœuf au curry	X	X			X					X				
Filet de lieu au basilic	X	X		X	X									
Haricots verts	X													
Semoule		X												
Edam	X													
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
Flan au chocolat	X													
<b>Mardi 12 Mars - Déjeuner</b>														
Crudités râpées aux épices			X		X				X			X		
Mortadelle					X					X		X		
Rémoulade mystère	X		X		X							X		
Gratin de la mer	X			X	X			X						
Sauté de dinde à la provençale		X												
Courgettes saveur du midi														
Riz créole														
Saint-Paulin	X													
Yaourt nature sucré	X													
Banane														
Compote de poires														
Grillé aux pommes		X												
<b>Jeudi 14 Mars - Déjeuner</b>														
Assiette de charcuteries	X	X	X		X				X	X		X		
Emincé de tomate														
Salade de lentilles														
Coquille de poisson sauce aurore	X	X	X	X			X							
Nuggets de volaille	X	X			X									
Fondue de poireaux	X													
Macaroni saveur du midi		X												
Yaourt aromatisé	X													
Cake à la noix de coco	X	X	X											
Corbeille de fruits														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Pêche au sirop														
<b>Vendredi 15 Mars - Déjeuner</b>														
Salade de pommes de terre														
Salade de riz														
Salade impériale														
Colin pané et quartier de citron		X		X										
Omelette au fromage	X		X											
Boulgour pilaf		X	X						X					
Pêlé-mêlé provençal														
Ananas au sirop														
Corbeille de fruits														