

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 30 Septembre - Déjeuner</b>														
Mortadelle					X									
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Salade verte aux croûtons	X	X												
Tagliatelles aux crevettes		X					X							
Paupiette de saumon sauce crème	X	X	X	X						X				
Paupiette de veau		X								X				
Cordiale de légumes	X	X							X					
Pommes boulangères Local	X	X												
Edam	X													
Saint-Paulin	X													
Vache qui rit	X													
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
Flan nappé au caramel	X													
Gâteau au chocolat		X	X											
Moelleux aux framboises	X	X	X											
<b>Lundi 30 Septembre - Diner</b>														
Aïoli aux légumes croquants			X		X							X		
Nid de macédoine et œuf			X		X							X		
Salade impériale														
Timbale saharienne		X			X				X			X		
Beignets de calamars		X						X						
Bœuf braisé de paleron sauce tomate		X												
Epinards à la crème	X													
Riz de grand-mère														
Assortiment de fromages et laitages	X													
Tomme blanche	X													
Cake aux deux amandes	X	X	X			X								
Compote de poires														
Corbeille de fruits														
Fromage blanc au sirop de grenadine	X													
<b>Mardi 01 Octobre - Déjeuner</b>														
Chou rouge aux pommes														
Lentilles vinaigrette terroir					X							X		
Macédoine mayonnaise			X		X							X		
Sardines à l'huile				X										

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Filet de lieu sauce crème	X	X		X										
Rôti de porc au jus	X									X				
Brunoise de légumes	X								X					
Riz créole														
Mimolette	X													
Corbeille de fruits														
<b>Mardi 01 Octobre - Diner</b>														
Assiette de charcuteries	X	X	X		X				X	X		X		
Concombre à la pékinoise		X		X						X				
Salade antiboise			X		X							X		
Tartine savoyarde	X	X			X									
Jambon grillé à l'ananas	X	X												
Volaille pochée sauce suprême	X	X												
Boullgour aux petits légumes		X							X					
Petits pois														
Assortiment de fromages et laitages	X													
Yaourt nature sucré	X													
Clafoutis à la banane	X	X	X											
Corbeille de fruits														
Entremets au café	X													
Mousse au cacao	X									X				
<b>Mercredi 02 Octobre - Diner</b>														
Brocolis à la vinaigrette					X							X		
Pain de légumes	X	X	X		X							X		
Salade de la terre					X							X		
Soupe froide andalouse	X	X												
Croque italien	X	X												
Moules gratinées	X	X						X		X				
Brunoise de légumes	X								X					
Pommes frites														
Salade verte														
Assortiment de fromages et laitages	X													
Carré de l'Est	X													
Cake au chocolat et vanille	X	X	X											
Corbeille de fruits														
Crème mousseline & guimauve à la menthe	X		X							X				
Smoothie à la framboise	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Jeudi 03 Octobre - Déjeuner</b>														
Choux-fleurs mimosa			X											
Croissant à l'emmental	X	X	X											
Pizza au fromage	X	X												
Taboulé		X												
Blanquette de colin	X	X		X	X									
Macaroni à la carbonara	X	X	X											
Courgettes à la persillade	X													
Macaroni	X	X												
Beignet au chocolat et noisettes	X	X	X			X				X				
<b>Jeudi 03 Octobre - Diner</b>														
La crudité sur transat		X	X		X							X		
Salade de pommes de terre au cervelas														
Soupe glacée vichyssoise (Sarran)	X													
Tomate vinaigrette					X							X		
Chausson lyonnais	X	X	X											
Saumonette				X										
Lentilles	X													
Poêlée de Guyane									X					
Salade verte														
Assortiment de fromages et laitages	X													
Fromage blanc	X													
Compote de pommes et fraises														
Corbeille de fruits														
Crêpe fruits rouges (Sarran)	X	X	X							X				
Ile flottante	X		X											
<b>Vendredi 04 Octobre - Déjeuner</b>														
Carottes râpées														
Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
Salade club	X													
Tomate au surimi		X	X	X	X		X			X				
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
Poitrine de veau farcie provençale		X			X					X				
Epinards à la béchamel	X	X												
Pommes vapeur	X													
Bâtonnet de glace à la vanille	X					X				X				
<b>Vendredi 04 Octobre - Diner</b>														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
Salade Thali														
Salade verte et tomate					X							X		
Tartine de la mer	X	X		X										
Longe de porc aux herbes														
Œufs frits à l'andalouse			X											
Haricots verts	X													
Penne	X	X												
Assortiment de fromages et laitages	X													
Rondelé aux poivres de Madagascar	X													
Corbeille de fruits														
Gaufre fantasia	X	X	X							X				
Liégeois au café	X													
Smoothie banane & fraise	X		X											